

Guaifenesin, Medikamente und Cytochrome

Eine Zusammenfassung aus dem Archiv der Guaigroup

Wenn Sie mit Ihrem Guaifenesin gut zurecht kommen, kümmern Sie sich gar nicht darum. Bleiben Sie bei Ihrer wirksamen Dosis, verfolgen Sie die HG Diät, wenn dies nötig ist, und schreiben Sie ein Tagebuch über Ihre Symptome.

Wenn Sie eine größere Menge an Vitaminen, Medikamenten, etc. einnehmen und meinen, mit Ihrem Guai nicht voran zu kommen, lesen Sie bitte unten weiter:

*** HINWEIS: Hier sind einige Beiträge aus dem Archiv von Claudia über Cytochrome.

*** Lesen Sie immer die Packungsbeilage Ihrer Medikamente bzgl. der Cytochrome.

*** Cytochrome sind eine Realität und alle Packungsbeilagen behandeln das Thema.

Cytochrome zerstören fremde Substanzen in unserem Körper, wie Antikörper, die wir als Reaktion auf eine drohende Infektion freigegeben.

Die Cytochrome-Spiegel steigen, wenn sie Gifte oder Chemikalien, die neu oder fremd sind, spüren. Manche Menschen haben sensiblere Systeme als andere.

Einige Medikamente lassen sie mehr steigen als andere. Es gibt verschiedene Cytochrome-Systeme und diese werden durch unterschiedliche Substanzen aktiviert.

Einige Substanzen verursachen verringerte Cytochrome-Spiegel.

Also, was hat dies mit Guai tun? Nun, nicht mehr oder weniger als bei jedem anderen Medikament oder bei Hormonen.

Es ist nur eine Erklärung dafür, warum wir plötzlich eine höhere Dosierung von Medikamenten benötigen.

Zum Beispiel hatten wir vor ein paar Wochen eine Patientin, die plötzlich im Stillstand war.

Was hat sich geändert, gab es was Neues?

Wir konnten nichts finden, aber ihr Hausarzt hatte ihr zwei neue Medikamente verschrieben: ein Antidepressivum und Provigil.

Nun, da der Körper plötzlich mit zwei neuen Substanzen konfrontiert wurde, ist nicht schwer zu verstehen, dass er gesagt haben könnte,

"Moment mal ... ist das gut oder schlecht?" und versucht, eben dies herauszufinden.

Gelegentlich werden Medikamente zusammen verwendet, so dass eins das Cytochrom-System hemmt und das andere dann stärker wirken kann.

Dies wurde ursprünglich bei AIDS-Patienten gemacht, glaube ich. Sie haben vielleicht davon gelesen.

Damals war der Grund noch nicht klar, weshalb der Serumspiegel von einem Medikament höher war, wenn dieses in Kombination mit einem andere Medikament verabreicht wurde.

Cytochrome-Informationen sind nun in allen Medikamenten Packungsbeilagen enthalten.

Dies ist interessant, kompliziert und schwer zu verfolgen, vor allem wenn Sie, wie viele FM Patienten, mehrere Medikamenten einnehmen.

Wenn Sie allerdings mit Ihrem Guai Fortschritte machen, brauchen Sie sich keine Sorgen zu machen. Aber, wie bei jeder chronischen Erkrankung, sollten Sie sich in regelmäßigen Abständen überprüft lassen, um sicher zu sein, dass Ihre Medikamente noch richtig wirken.

Es ist nicht möglich, das Cytochrome-System zu umgehen. Das Gen für das Cytochrome-P450-System (wovon wir hier sprechen)

ist entdeckt worden und es ist jetzt bekannt, dass dies schon seit mehr als drei Milliarden Jahren existiert.

Es ist klar, dass wir dies nicht entwickelt haben, um Medikamente zu verstoffwechseln! Der Verwendungszweck des Cytochrome-Systems ist, dass Substanzen, die durch den Mund aufgenommen werden, entgiftet werden. Eine hohe Konzentration von Cytochromen befindet sich in der Leber, während andere im Dünndarm zu finden sind.

Einige Dinge, die eine starke Wirkung auf die Cytochrom-Systeme haben, sind Grapefruit-Saft, Brokkoli, Koffein, Rauchen (Nikotin), Rosenkohl, Alkohol usw. Injizierte oder inhalierte Substanzen wie Insulin und Rauchen (Tabak oder Marihuana) können Cytochrome auch aktivieren oder hemmen.

Das Problem bei dieser Auseinandersetzung ist, dass es nicht möglich ist zu wissen, was die Cytochrome aktiviert und was sie hemmt und auf welcher Ebene, da wir täglich so viele Substanzen zu uns nehmen.

Es ist ein sehr komplexes Thema, da mehr als 30 verschiedenen Isoenzym-Systeme identifiziert worden sind.

Manche Substanzen hemmen einige Cytochrome und andere aktivieren sie.

Je weniger Medikamente, Vitamine, Nahrungsergänzungsmittel etc. Sie zu sich nehmen, um so weniger komplex werden die Reaktionen offensichtlich auftreten.

Einige Chemikalien hemmen einige Cytochrome und veranlassen andere noch wirksamer zu sein.

Cytochrome sind ein Beispiel dafür, warum einige Medikamente-Kombinationen gefährlich sind und verursachen Auswirkungen, wovon wir keine Ahnung haben.

Cytochrome erklären, warum einige Medikamente synergistisch wirken und manche überhaupt nicht wirken, wenn man sie zusammen nimmt oder mit Grapefruitsaft trinkt!

Weil sie eine große Variable bilden, ist es wichtig, dass wir nicht versuchen, dies zu entziffern.

Die Guai-Regeln sind die gleichen wie immer:

- 1. Verwenden Sie keine Salicylate.**
- 2. Finden Sie Ihre Guai-Dosis.**
- 3. Wenn Ihr Guaifenesin nicht mehr funktioniert, müssen Sie möglicherweise Ihre Dosis erhöhen oder die Sorte, die Sie einnehmen, ändern.**

Wenn Sie langwirkendes Guaifenesin nehmen, können Sie einfach erhöhen.

Allerdings ist lang wirkenden Guaifenesin teurer als schnellwirkendes.

Wir peppen dann das langwirkende Guai mit schnellwirkendem auf.

Cytochrome verhindern die Wirkung von Guai für uns nicht. Bei keinem hat Guai aufgehört zu wirken, es sei denn, er war blockiert. Bei einigen Patienten ist der Fortschritt aber verlangsamt.

Cytochrome werden durch Infektionen (schwere) und durch bestimmte Medikamente erhöht. Wir glauben, dass bei einigen Patienten das Vorhandensein von Cytochromen erklärt, warum ihr Fortschritt sich verlangsamt.

Aber viele haben ihre Guai-Sorte so oft geändert, dass es dann mehr als nur eine Variable gibt.

Zusätzliche kleine Mengen an schnellwirkendem Guai haben das Problem in jedem Fall auf einfache Weise gelöst.

Cytochrome sind Substanzen, die vom Körper hergestellt werden, wenn er glaubt, dass Fremdkörper/Substanzen eindringen.

Ich sage 'Substanzen', weil Medikamente nur einer von mehreren Schuldigen sind.

Manche Cytochrome zerstören "Eindringlinge" und Andere machen sie tatsächlich stärker.

Wenn man die Packungsbeilage bei Medikamenten liest steht dabei, wie dieses Medikament von dem Cytochrome-System abgewickelt wird, wobei das P450-Cytochrome-System das ist, welches am häufigsten vorkommt.

Das Cytochrome-System beeinträchtigt nicht nur Guaifenesin, sondern auch alle anderen Medikamente.

Dosierungen müssen deshalb immer wieder auf ihre Wirksamkeit geprüft werden.

Ein gängiges Nahrungsmittel, das bekanntlich ein besonderes Problem bietet, ist Grapefruitsaft.

Bei vielen Medikamenten wird deshalb vor der Einnahme von Grapefruitsaft mit dem Medikament gewarnt.

Claudia