

## Zahnpasta, Zahnseide, Wasserstoffsuperoxid

### Bitte nutzt nur DIESE Produkte!

Sie wurden gewissenhaft geprüft und enthalten keine Salicylate. Alle anderen Zahnpasten enthalten Minzaromen oder echte (natürliche) Öle und würden uns blockieren.

Zahnpasta, Zahnseide u.a.	Inhaltsstoffe	Link	Bezugsquelle
<b>Chitodent</b>	Aqua, Sorbitol, Hydrated Silica, Glycerin, Cocoamidopropyl Betaine, Chitosan, Lactic acid, Aroma, Hydroxypropyl Guar, Sodium, Saccharin, CI 42051, Natriumhydroxid	<a href="http://www.helmuth-focken-biotechnik.de/guaifenesin-salicylatfreie-zahnpasta-mit-geschmack-zahnpasta-frei-von-menthol/">http://www.helmuth-focken-biotechnik.de/guaifenesin-salicylatfreie-zahnpasta-mit-geschmack-zahnpasta-frei-von-menthol/</a> <a href="http://www.helmuth-focken-biotechnik.de/guaifenesin-zahnpasta-ohne-menthol-zahnpasta-ohne-salicylat/">http://www.helmuth-focken-biotechnik.de/guaifenesin-zahnpasta-ohne-menthol-zahnpasta-ohne-salicylat/</a>	Internet
<b>elmex mentholfrei Zahnpasta</b>	Aqua, Sorbitol, Hydrated Silica, Olafur, Hydroxyethylcellulose, CI 77891, Aroma, Limonene, Sodium Saccharin, Hydrochloric Acid	<a href="http://www.elmex.de/app/elmex/Caries-Protection/DE/products/elmex-menthol-free-toothpaste.cwsp">http://www.elmex.de/app/elmex/Caries-Protection/DE/products/elmex-menthol-free-toothpaste.cwsp</a>	Drogerie und Supermärkte
<b>Lavera Neutral Zahngel</b>	Aqua, Sorbitol, Silica, Glycerin, Xylitol, Maris Sal, Sodium Cocoyl Glutamate, Disodium Cocoyl Glutamate, Xanthan Gum, Carvone, CI 75810  <i>Schmeckt allerdings „nur“ nach dem Meersalz.</i>	<a href="https://www.lavera.de/neutral-zahngel-4021457601448">https://www.lavera.de/neutral-zahngel-4021457601448</a>	Internet und Apotheken unter der PZN 08990634
<b>nenedent (hellblaue Tube) Kinderzahncreme ohne Fluorid</b>	Aqua, Hydrated Silica, Glycerin, Xylitol, PropyleneGlycol, Xanthan Gum, TitaniumDioxide,Aroma, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Disodium EDTA, Sodium Chlorid	<a href="http://www.dentinox.de/produkte/nenedent-kinderzahncreme-ohne-fluorid/">http://www.dentinox.de/produkte/nenedent-kinderzahncreme-ohne-fluorid/</a>	Drogerie und Supermärkte
<b>nenedent (hellgrüne Tube)</b>	nenedent (hellgrüne Tube) Kinderzahncreme homöopathieverträglich mit Fluorid  Aqua, Hydrated Silica, Glycerin, Xylitol, Propylene Glycol, Xanthan Gum, Titanium Dioxide, Aroma, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Disodium EDTA, Sodium Mono- fluorophosphate, Sodium Chloride. Enthält Natriummonofluorophosphat entsprechend 500 ppm (0,05 %) Fluorid	<a href="http://www.dentinox.de/produkte/nenedent-kinderzahncreme-homoeopathievertraeglich-mit-fluorid/#tab-id-2">http://www.dentinox.de/produkte/nenedent-kinderzahncreme-homoeopathievertraeglich-mit-fluorid/#tab-id-2</a>	Drogerie und Supermärkte

## Zahnseide

Dr. Amand widmet seinem Buch ein Kapitel der Zahnpflegeprodukte.

(Seite 87/88).

"Versäumen Sie es nicht, Zahnseide, Atemerfrischungsspray oder Streifen, Hustenbonbons, Livesavers (diverse Süßigkeiten) Kaugummis und Bonbons zu überprüfen.

**Bei allen Dingen, die sich in Ihrem Mund befinden, müssen Sie Minze und Menthol vermeiden!**

**Andere Pflanzenöle wie Nelke und Eukalyptus müssen ebenfalls vermieden werden, wenn sie äußerliche angewandte Medikamente im Mund verwendet werden.**

**Obst und Zimtaromen sind in Ordnung, solange sie nicht zusätzliche Minze enthalten."**

## Wasserstoffsuperoxid zur Mundhygiene

Schon sehr früh wurde Wasserstoffsuperoxid in der Zahnkunde, zunächst in der Kombination mit Natriumbikarbonat (Backpulver), zur Behandlung eitriger Zahnentzündungen verwendet.

**Und noch heute verwendet man 3-prozentiges Wasserstoffsuperoxid für Mundspülungen und zum gurgeln.**

Es wirkt antibakteriell, heilend bei Zahnfleischentzündungen, gegen Plaquebildung und gegen Zungenbelag.

### Mundspülungen:

Baker (1996) empfiehlt, den Mund nach dem Aufstehen mit Wasser auszuspülen, dann die Zunge abzuschaben.

Dafür gibt es im Fachhandel speziellen Zungenschaber. Man kann auch einen herkömmlichen Löffel dafür verwenden.

### Zahnpasta:

Man kann sich seine Zahnpasta auch selbst herstellen, indem man Backpulver und 3-prozentige Wasserstoffsuperoxid miteinander vermischt. Sie muss in einem dicht verschlossenen Behältnis aufbewahrt werden. Auch hier sollten sie wieder selbst austesten. Welche Mengen der Zutaten ihnen angenehm sind.

Alternativ taucht man die Zahnbürste zum Zähne putzen ganz einfach in 3-prozentiges Wasserstoffsuperoxid und verzichtet auf Zahncreme. Wer will, kann vorher oder nachher zusätzliche mit herkömmlicher Zahncreme putzen

**Hinweis:** Wasserstoffsuperoxid und Wasserstoffperoxid ist dasselbe

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hyperoxide>

<http://www.wissen.de/lexikon/wasserstoffperoxid>

### LEXIKON

*Wasserstoffperoxid früher Wasserstoffsuperoxid*

*chemische Formel H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, in reinem, wasserfreiem Zustand farblose, zähe Flüssigkeit, Dichte 1,448 g/cm<sup>3</sup>, Siedepunkt 150,2 °C,*

*Schmelzpunkt -0,43 °C; starkes Oxidationsmittel, hat aber gegenüber starken Reduktionsmitteln auch reduzierende Wirkung;*

*zersetzt sich unter dem Einfluss von Katalysatoren (z. B. Staub, Aktivkohle) schnell unter Abspaltung von Sauerstoff;*

*hochkonzentrierte Lösungen können sich explosionsartig zersetzen. Die Zersetzung kann durch Zusatz von Stabilisatoren (wie z. B.*

*Harnsäure) verhindert werden. Wasserstoffperoxid wird meist in verdünnten Lösungen verwendet, so u. a. zum Bleichen und als*

*Desinfektionsmittel; hochprozentiges Wasserstoffperoxid dient als Raketentreibstoff; im Handel sind Lösungen von 3% oder 30% (Perhydrol) erhältlich.*

Quelle: Seite 35-38 Wasserstoffsuperoxid von Josef Pies

[https://www.amazon.de/Wasserstoffsuperoxid-Nat%C3%BCrlich-nebenwirkungsfrei-Bakterien-Gesundheit/dp/3867311161/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1483968146&sr=8-1&keywords=wasserstoffperoxid+von+josef](https://www.amazon.de/Wasserstoffsuperoxid-Nat%C3%BCrlich-nebenwirkungsfrei-Bakterien-Gesundheit/dp/3867311161/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1483968146&sr=8-1&keywords=wasserstoffperoxid+von+josef)