

Zahnpasta, Zahnseide, Wasserstoffsuperoxid

Bitte nutzt nur DIESE Produkte!

Sie wurden gewissenhaft geprüft und enthalten keine Salicylate. Alle anderen Zahnpasten enthalten Minzaromen oder echte (natürliche) Öle und würden uns blockieren.

Zahnpasta, Zahnseide u.a.	Inhaltsstoffe	Link	Bezugsquelle
Chitodent	Aqua, Sorbitol, Hydrated Silica, Glycerin, Cocoamidopropyl Betaine, Chitosan, Lactic acid, Aroma, Hydroxypropyl Guar, Sodium, Saccharin, CI 42051, Natriumhydroxid	http://www.helmuth-focken-biotechnik.de/guaifenesin-salicylatfreie-zahnpasta-mit-geschmack-zahnpasta-frei-von-menthol/ http://www.helmuth-focken-biotechnik.de/guaifenesin-zahnpasta-ohne-menthol-zahnpasta-ohne-salicylat/	Internet
CURAPROX® Enzycal Zero Zahnpasta(homöo patievertr.)	AQUA SORBITOL, HYDRATED SILICA, GLYCERIN, STEARETH-20, TITANIUM DIOXIDE, AROME, SODIUM HYDROGENPHOSPHATE, CARRAGEENAN, SODIUM CHLORIDE, CITRIC ACID, SODIUM BEZOATE, POTASSIUM THIOCYANATE, GLUCOSE OXIDASE, AMYLOGLUCOSIDASE, LACTOPEROXIDASE	https://curaprox.de/shop/zhnpasta/enzycal/enzycal-zero-fluoride-75-ml	Internet
elmex mentholfrei Zahnpasta	Aqua, Sorbitol, Hydrated Silica, Olaflur, Hydroxyethylcellulose, CI 77891, Aroma, Limonene, Sodium Saccharin, Hydrochloric Acid	http://www.elmex.de/app/elmex/Caries-Protection/DE/products/elmex-menthol-free-toothpaste.cwsp	Drogerie und Supermärkte
Lavera Neutral Zahngel	Aqua, Sorbitol, Silica, Glycerin, Xylitol, Maris Sal, Sodium Cocoyl Glutamate, Disodium Cocoyl Glutamate, Xanthan Gum, Carvone, CI 75810 Schmeckt allerdings „nur“ nach dem Meersalz.	https://www.lavera.de/neutral-zahngel-4021457601448	Internet und Apotheken unter der PZN 08990634
nenedent (hellblaue Tube) Kinderzahncreme ohne Fluorid	Aqua, Hydrated Silica, Glycerin, Xylitol, PropyleneGlycol, Xanthan Gum, TitaniumDioxide,Aroma, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Disodium EDTA, Sodium Chlorid	http://www.dentinox.de/produkte/nenedent-kinderzahncreme-ohne-fluorid/	Drogerie und Supermärkte
nenedent (hellgrüne Tube)	nenedent (hellgrüne Tube) Kinderzahncreme homöopathieverträglich mit Fluorid Aqua, Hydrated Silica, Glycerin, Xylitol, Propylene Glycol, Xanthan Gum, Titanium Dioxide, Aroma, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Disodium EDTA, Sodium Mono- fluorophosphate, Sodium Chloride. Enthält Natriummonofluorophosphat entsprechend 500 ppm (0,05 %) Fluorid	http://www.dentinox.de/produkte/nenedent-kinderzahncreme-homoeopathievertraeglich-mit-fluorid/#tab-id-2	Drogerie und Supermärkte
Proxident Zahncreme	Aqua, Hydrated Silica, Glycerin, Sorbitol, Xylitol, Cellulose Gum, Sodium Fluoride, Trisodium Phosphate.	https://www.neutrale-produkte.de/de/zahnpflege/359-proxident-zahncreme-fur-sensible-mundschleimhaut-75-ml-7350064915080.html?fbclid=IwAR04aODLF16WJIE2Nfio3bEXCUS9-Fep9n5BseKfir7IVpv6oNb1uk4T3PI	Internet

Zahnseide

Dr. Amand widmet seinem Buch ein Kapitel der Zahnpflegeprodukte.

(Seite 87/88).

"Versäumen Sie es nicht, Zahnseide, Atemerfrischungsspray oder Streifen, Hustenbonbons, Livesavers (diverse Süßigkeiten) Kaugummis und Bonbons zu überprüfen.

Bei allen Dingen, die sich in Ihrem Mund befinden, müssen Sie Minze und Menthol vermeiden!

Andere Pflanzenöle wie Nelke und Eukalyptus müssen ebenfalls vermieden werden, wenn sie äußerliche angewandte Medikamente im Mund verwendet werden.

Obst und Zimtaromen sind in Ordnung, solange sie nicht zusätzliche Minze enthalten."

Wasserstoffsuperoxid zur Mundhygiene

Schon sehr früh wurde Wasserstoffsuperoxid in der Zahnkunde, zunächst in der Kombination mit Natriumbikarbonat (Backpulver), zur Behandlung eitriger Zahnentzündungen verwendet.

Und noch heute verwendet man 3-prozentiges Wasserstoffsuperoxid für Mundspülungen und zum gurgeln.

Es wirkt antibakteriell, heilend bei Zahnfleischentzündungen, gegen Plaquebildung und gegen Zungenbelag.

Mundspülungen:

Baker (1996) empfiehlt, den Mund nach dem Aufstehen mit Wasser auszuspülen, dann die Zunge abzuschaben. Dafür gibt es im Fachhandel speziellen Zungenschaber. Man kann auch einen herkömmlichen Löffel dafür verwenden.

Zahnpasta:

Man kann sich seine Zahnpasta auch selbst herstellen, indem man Backpulver und 3-prozentige Wasserstoffsuperoxid miteinander vermischt. Sie muss in einem dicht verschlossenen Behältnis aufbewahrt werden. Auch hier sollten sie wieder selbst austesten. Welche Mengen der Zutaten ihnen angenehm sind. Alternativ taucht man die Zahnbürste zum Zähne putzen ganz einfach in 3-prozentiges Wasserstoffsuperoxid und verzichtet auf Zahncreme. Wer will, kann vorher oder nachher zusätzliche mit herkömmlicher Zahncreme putzen

Hinweis: Wasserstoffsuperoxid und Wasserstoffperoxid ist dasselbe

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hyperoxide>

<http://www.wissen.de/lexikon/wasserstoffperoxid>

LEXIKON

Wasserstoffperoxid früher Wasserstoffsuperoxid

chemische Formel H₂O₂, in reinem, wasserfreiem Zustand farblose, zähe Flüssigkeit, Dichte 1,448 g/cm³, Siedepunkt 150,2 °C, Schmelzpunkt -0,43 °C; starkes Oxidationsmittel, hat aber gegenüber starken Reduktionsmitteln auch reduzierende Wirkung; zersetzt sich unter dem Einfluss von Katalysatoren (z. B. Staub, Aktivkohle) schnell unter Abspaltung von Sauerstoff;

hochkonzentrierte Lösungen können sich explosionsartig zersetzen. Die Zersetzung kann durch Zusatz von Stabilisatoren (wie z. B. Harnsäure) verhindert werden. Wasserstoffperoxid wird meist in verdünnten Lösungen verwendet, so u. a. zum Bleichen und als Desinfektionsmittel; hochprozentiges Wasserstoffperoxid dient als Raketentreibstoff; im Handel sind Lösungen von 3% oder 30% (Perhydrol) erhältlich.

Quelle: Seite 35-38 Wasserstoffsuperoxid von Josef Pies

https://www.amazon.de/Wasserstoffsuperoxid-Nat%C3%BCrlich-nebenwirkungsfrei-Bakterien-Gesundheit/dp/3867311161/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1483968146&sr=8-1&keywords=wasserstoffperoxid+von+josef